



CICLE

Conèixer per a reconèixer: com oferir un acompanyament de qualitat?

Estudies o treballes en psicologia,
educació, integració, fisioteràpia
o medicina?

**Inscriu-te per adquirir eines
d'autoconeixement.**

**CADA DIMECRES
de 17:30 a 19h**
10 SESSIONS
2 MARÇ - 25 MAIG
CLÍNICA EOS
Santiago Rusiñol, 2
Sant Cugat del Vallès

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: WWW.ROSERTORDERA.CAT

Conèixer per a reconèixer ofereix estratègies per relacionar-te amb altres persones des d'un lloc saludable d'acompanyament professional.

Inscriu-te en aquesta formació per **aprendre tècniques** per identificar patrons i estils relacionals, **fer xarxa per créixer** a nivell personal i en comunitat, **reflexionar** sobre el rol dels professionals de l'acompanyament i els seus paranys i **desenvolupar eines** de comunicació saludable.

TEMARI

2 MARÇ

Presentació. Autoconeixement a través de la visualització i el dibuix.

9 MARÇ

Gestió de les emocions. Exploració corporal de les emocions. Psicoeducació emocional. Les emocions com a guia per a la vida.

16 MARÇ

Anàlisi Transaccional, teoria dels Estats del Jo. Els personatges interiors que ens ajuden a entendre com ens comportem i com ens relacionem.

23 MARÇ, 6 i 20 ABRIL

Temes proposats pels alumnes. Treball en peixera o grupal.

27 ABRIL

Rols. Figura professional. El paper de la persona que ajuda. Jocs Psicològics (de l'Anàlisi Transaccional).

4 MAIG

Ètica i creixement personal. Les qualitats a desenvolupar com a persones i professionals.

11 MAIG

Comunicació No Violenta. Estils comunicatius per a les relacions personals i professionals.

25 MAIG

Tancament. Projectió de futur.

PREU

Per a estudiants: 195€
(95€ inscripció + 2 pagaments de 50€)

Per a no estudiants: 295€
(95€ inscripció + 2 pagaments de 100€)*

*Material didàctic inclòs. **Consulta la pàgina web per a més informació sobre els descomptes.